



C Â M A R A M U N I C I P A L D E L I S B O A

Gabinete dos Vereadores do PCP

MOÇÃO n.º /2020

ASSEGURAR A CONTINUIDADE DA LINHA DE APOIO PSICOLÓGICO DO SNS 24

Considerando que:

A Declaração do “Estado de Emergência” no País, em face do surto de Covid-19, que foi declarado como pandemia pela Organização Mundial de Saúde, no dia 11 de Março de 2020, motivou alterações profundas na vida das pessoas, no quotidiano familiar e do trabalho. A necessidade de adaptação à mudança, com o afastamento social, contribuiu o aumento da pressão psicológica dos portugueses.

Portugal é um dos países mais envelhecidos da Europa e Lisboa é uma das cidades mais envelhecidas do país e a maior parte da população idosa habita sozinha.

Com a pandemia existiu um agravamento da saúde mental da população, que em Abril compraram 2,2 milhões de embalagens de antidepressivos, mais 28% do que no mês de março de 2020.

As medidas restritivas impostas para a contenção da pandemia aumentaram o isolamento social da população, e muitas das pessoas que estavam a serem acompanhadas, viram diminuir o apoio fornecido por diversas instituições na área da saúde mental.

No dia 19 de março foi ativado o plano de emergência para a saúde mental e foi criada a linha de apoio psicológico do SNS 24 (808 24 24 24/ opção 4).



C Â M A R A M U N I C I P A L D E L I S B O A

Gabinete dos Vereadores do PCP

Este programa consistiu na criação de uma linha de apoio psicológico que conta com 63 profissionais e tem a capacidade para receber 700 chamadas por dia que está previsto funcionar até ao dia 31 de Julho de 2020. Esta linha de apoio, em casos de risco, efetua a articulação com o INEM, existindo também um sistema de monitorização 24h depois da primeira chamada.

Este programa destina-se a auxiliar na gestão de emoções em situação de crise, promover a resiliência psicológica e contribuir para diminuir a probabilidade de desenvolver problemas de saúde mental, aumentando o sentimento de segurança, podendo orientar a população para outras entidades de apoio, em caso de necessidade.

Com o prolongamento das medidas restritivas e a manutenção da situação de confinamento e o aumento da taxa de desemprego, é expectável o aumento de problemas de saúde mental.

Esta linha de apoio psicológico é também necessária para dar apoio aos inúmeros profissionais de saúde que estão a trabalhar nos cuidados intensivos e que muitos deles correm o risco de stress pós traumático.

Assim, ao abrigo do disposto nº 1 e alínea e) do n.º 2 ambos do art.º 23º do regime jurídico das autarquias locais, aprovado pela Lei n.º75/2013, de 12 de Setembro, os Vereadores do PCP, têm a honra de propor que a Câmara Municipal de Lisboa delibere:

Instar o Governo a assegurar a continuidade da linha de apoio psicológico do SNS 24, pelo menos, até ao fim do ano de 2020, de forma a garantir o



C Â M A R A M U N I C I P A L D E L I S B O A

Gabinete dos Vereadores do PCP

acompanhamento da população, de forma a diminuir e atenuar problemas de saúde mental.

Lisboa, 30 de Abril de 2020.

Os Vereadores do PCP

João Ferreira

Ana Jara